

# Oltre l'ambulatorio sul territorio

*Oltre la cura: ampliare la rete, incrementare le opportunità e favorire la socialità.*

**Centro di Salute Mentale di Fondi (LT)**

# Disturbi psichici

I disturbi psichici si caratterizzano non solo per le componenti clinico-sintomatologiche, ma anche per la perdita di funzioni sociali conseguenti ad una progressiva chiusura relazionale.

**Il servizio psichiatrico territoriale** si è proposto, nel corso degli anni, come **luogo di coordinamento, progettazione e realizzazione di interventi con finalità risocializzanti e riabilitative.**

# Obiettivi

- **Contrastare** gli aspetti di **chiusura relazionale** tipici del disturbo psichico
- **Favorire** la creazione di un **gruppo**
- **Ampliare** il livello di **autonomia individuale**
- **Sostenere le famiglie** nella gestione assistenziale del paziente

# Attività

- **Laboratori**
- **Attività sportiva**
- **Momenti conviviali** (gite, soggiorni, ecc.)
- **Esperienze formative ed occupazionali** (“L'Orto di Mary Grace”, ecc.)

# Attività

Nel tempo, pur rimanendo invariata la tipologia delle attività proposte, queste ultime hanno subito alcune modifiche, in relazione a diversi fattori:

- Diversa tipologia degli utenti destinatari dell'intervento;
- Esigenza di **uscire fuori dallo spazio fisico dell'ambulatorio**;
- **Apertura a collaborazioni esterne al servizio.**

# Rete

- Comune di Fondi
- Ente Parco
- Banca Popolare di Fondi
- Croce Rossa
- Associazioni e Cooperative sociali
- Guardia di Finanza
- Liberi professionisti
- Privati cittadini



# Laboratori

- Corso di alfabetizzazione e calcolo e laboratorio di cucito per ampliare le **competenze nelle abilità di base e strumentali**
- Disegno, pittura e realizzazione di manufatti artigianali per favorire le **capacità espressive e la creatività**

# I Colori di Via Ostia



# I Colori di Via Ostia

Nel laboratorio “**I Colori di Via Ostia**” si realizzano prodotti di bigiotteria. Tali manifatture sono frutto della creatività e dell'ingegno degli utenti e degli operatori, che coordinano e supportano i primi nella realizzazione dei prodotti. Il laboratorio è frequentato da sette utenti (prevalentemente donne), che si incontrano con una frequenza settimanale.



# I Colori di Via Ostia



# I Colori di Via Ostia

- Realizzazione

- Vendita



- Guadagno reinvestito per ampliare le attività risocializzanti

# Attività sportiva

Lo **sport** è uno dei mezzi più utilizzati per contrastare la chiusura relazionale e favorire l'integrazione sociale.

L'attività sportiva su un piano individuale favorisce il recupero delle attività psico-motorie ed il potenziamento delle capacità di attenzione e di concentrazione.

Lo sport offre occasione di **socializzazione** e di **confronto**, ed alimenta il senso di **appartenenza** e di **gruppo**.

# Attività sportiva

- In una **fase iniziale**, seguendo l'indicazione degli utenti stessi, si è ritenuto utile praticare la disciplina sportiva del **calcio**, in quanto essa ha una capacità fortemente aggregante, quindi facilmente condivisibile dagli operatori e dagli utenti, ed offre inoltre diverse occasioni di confronto con contesti organizzativi esterni.

# Calcio



# Attività sportiva

- **Successivamente**, in ragione anche dell'avanzare dell'età e della conseguente riduzione delle performance motorie, si è convenuto che l'**attività in palestra** fosse più adatta alla tipologia di utenti coinvolti.
- Con l'inizio dell'attività in palestra, le donne diventano parte integrante del gruppo.

# Associazione Sportiva Dilettantistica SportivaMente



# SportivaMente: finalità

- **Attivare collaborazioni** necessarie alla prosecuzione e all'ampliamento dell'attività per reperire risorse economiche oltre a quelle messe a disposizione dagli enti istituzionali preposti
- **Offrire opportunità di socializzazione** che completano e qualifica il processo di cura alle persone sofferenti di disagio psichico
- **Promuovere relazioni esterne** al servizio psichiatrico territoriale che, in quanto tali, favoriscono il processo di inclusione sociale

# SportivaMente



# Attività motoria in palestra



# Esperienze formative ed occupazionali

“L'Orto di Mary Grace”: un'opportunità di reale inclusione sociale.



# Conclusioni (riflessioni)

*Motivazione e continuità* sono aspetti fondamentali di ogni iniziativa, sia essa risocializzante o riabilitativa.



La sfida nel servizio psichiatrico territoriale è quella di **stimolare la motivazione degli utenti e degli operatori per garantire la continuità degli interventi.**